

Утверждаю директор школы:

Л.С. Шакиров



Циклическое меню для учащихся

1 - я неделя

Наименование блюд

Выход

цена

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Горячий завтрак			
45/2017	Салат из отварного картофеля с солеными огурцами		100	
	Фрукт(яблоки, мандарины)		100	
451/2004	Котлеты рубленые из говядины		80/100	
332,516/2004	Макаронны (гр.А) отварные (с маслом слив)		150/5(180/5)	
638/2004	Компот из замороженных ягод		200	
	Хлеб пшеничный/ ржаной		30/40	

Итого:

	Дополнительное меню (для группы продленного дня)			
139/2004	Суп картофельный с бобовыми и мясными фрикадельками		250/25	
684,685/2004	Чай с сахаром		200/15	
	Хлеб белый 1с		30	
	Кондитерские изделия(печенье, вафли)		50	
	Итого:			55,00

ВТОРНИК

	Горячий завтрак			
628/2004	Фрукты (яблоки, апельсины)		100	
62/2017	Салат «Здоровье»		100	
489/2004	Рагу с куриными грудками (филе без кожи)		50/200	
648/2004	Какао		200	
	Хлеб белый 1с		40	

Дополнительное меню (для группы продленного дня)

489/2004	Суп с макаронными изделиями с мясом курицы		250/20	
693/2004	Чай с сахаром ,с лимоном		200/15/7	
	Хлеб белый 1с		40	
	Кондитерское изделие(печенье, вафли)		50	

СРЕДА

	Горячий завтрак			
47/2017	Салат из свеклы отварной		100	
3113/2016	Рыба тушеная с томатом и овощами(горбуша)		70/140	
	Картофельное пюре		150	
638/2004	Компот из изюма и урюка		200	
	Хлеб сельский/ пшеничный		30/40	

Дополнительное меню (для группы продленного дня)

	Суп заправочный(рассольник) со сметаной		250/10	
692/2004	Кофейный напиток с молоком		200	
	Булочка « Домашняя»		50	

	Хлеб 1 с.		30	
ЧЕТВЕРГ				
	Горячий завтрак			
Т.24/1996	Салат « Степной»		100	
Акт 2014г	Биточки куриные		80(100)	
Т.4,508/2004	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		150/5(180/5)	
684,685/2004	Чай с сахаром		200/15	
	Хлеб ржаной/ пшеничный		30/40	
	Итого:			
Дополнительное меню (для группы продленного дня)				
286/1996	Суп заправочный (щи, борщи) со сметаной		250/10	
639/2004	Напиток из замороженных ягод		200	
	Хлеб белый 1с		30	
	Кондитерское изделие (печенье, вафли)		50	
ПЯТНИЦА				
	Горячий завтрак			
71/2004	Винегрет		100	
461/2004	Тефтели мясные в томатном соусе (1 вариант)		80/60	
180/2016	Каша пшеничная вязкая		150(180)	
648/2004	Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	
	Хлеб ржаной/ пшеничный		30/40	
	Итого:			
Дополнительное меню (для группы продленного дня)				
124/2004	Суп крестьянский с крупой и мясом курицы		250/20	
684,685/2004	Чай с сахаром		200/15	
	Хлеб белый 1с		30	
	Кондитерское изделие (вафли, печенье)		50	
СУББОТА				
	Горячий завтрак			
	Фрукты свежие(яблоки)		100	
413/2004	Сосиски отварные		2шт/100	
332,516/2004	Макароны (гр.А) отварные (с маслом растит.)		180	
684,685/2004	Напиток из шиповника		200	
	Хлеб сельский		40	
	Итого:			

2 - ая неделя

Наименование блюд

Выход

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Горячий завтрак			
39/2004г	Бутерброд с сыром		30/20	

461/2004	Фрикадельки мясные в томатном соусе (1 вариант)	80/50	
Т.4,508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150(180)	
638/2004	Напиток из шиповника	200	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/40	
	Итого:		
	Дополнительное меню (для группы продленного дня)		
228/1983	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	
684,685/2004	Чай с сахаром ,с лимоном	200/15/7	
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	
	Кондитерское изделие(печенье, вафли)	50	
	ВТОРНИК		
	Горячий завтрак		
71/2004	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	
492/2004	Плов из куриных грудок (рис пропаренный)	50/150	
684,685/2004	какао	200	
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	
	Итого:		
	Дополнительное меню (для группы продленного дня)		
т.4/2004	Суп –лапша домашняя с курицей	250/20	
639/2004	Напиток из кураги и изюма	200	
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/30	
	Булочка домашняя	50	
	СРЕДА		
	Горячий завтрак		
62/2017	Винегрет овощной	100	
451/2004	Котлеты рубленые из говядины	80(100)	
332,516/2004	Рис отварной с маслом слив.	150/5(180/5)	
648/2004	Кисель	200	
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/40	
	Итого:		
	Дополнительное меню (для группы продленного дня)		
243/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	
	Кондитерское изделие (вафли,печенье)	50	
			ЧЕТВЕРГ
	Горячий завтрак		
628/2004	Фрукты (яблоки, апельсины)	100	
47/2017	Салат « Здоровье»	100	
	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20	
264/2016	Пюре картофельное	150(180)	
638/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб сельский	40	

	Итого:				
	Дополнительное меню (для группы продленного дня)				
732,734/2004	Суп заправочный(борщ) со сметаной			250/10	
639/2004	Чай с сахаром и лимоном			200/10/7	
	Кондитерское изделие(печенье, вафли)			50	
	Хлеб ржаной/пшеничный			20/30	
	Горячий завтрак				
	ПЯТНИЦА				
	Салат « Степной»			100	
437/2004	Гуляш из говядины			50/75	
Т.4,508/2004	Каша перловая вязкая			150(180)	
631/2004	Компот из свежих яблок			200	
	Хлеб ржаной/ пшеничный			30/40	
	Итого:				
	Дополнительное меню (для группы продленного дня)				
286/1996	Суп гороховый с мясными фрикадельками			250/25	
684,685/2004	Чай с сахаром			200/15	
	Хлеб сельский			30	
	Булочка « Домашняя»			50	
	Итого:				
СУББОТА					
	Горячий завтрак				
	Фрукты(яблоко, мандарин)			100	
	Запеканка творожная с молоком сгущённым			175/25	
684,685/2004	Чай с сахаром			200/15	
	Хлеб пшеничный			40	
	Итого:				

**Примерное циклическое меню для учащихся общеобразовательных учреждений
1 - я неделя (дотационное)**

№ Сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Стоимость, руб.
ПОНЕДЕЛЬНИК			
	Завтрак(выпечка или хлебо - булочное изделие на выбор)		
96/2004	Масло сливочное порционно	10	
	или Батон в/с	30	
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	
	Итого:		9,20
ВТОРНИК			
	Завтрак		
т.4/2004	Батон	30	
№ 97/2004	Сыр (порциями)	10	
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	
	Итого:		
СРЕДА			
	Завтрак (выпечка или кондитерское изделие на выбор)		
т.4/2004	Булочка домашняя	50	
	или Вафли	50	
	или Печенье	50	
639/2004	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	
	Итого:		
ЧЕТВЕРГ			
	Завтрак		
	Бутерброд с колбасой п/к (батон,колбаса п/к)	40/25	
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	
	Итого:		
ПЯТНИЦА			
	Завтрак		
т.4/2004	Каша молочная с маслом сливочным	150/4	
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15	
	Хлеб белый 1с	30	

	Итого:			
СУББОТА				
	Завтрак			
	Печенье			50
684,685/2004	Чай с сахаром			200/15
	Итого:			
2 - ая неделя				
№ Сборника рецептур	Наименование блюд		Выход	
ПОНЕДЕЛЬНИК				
	Завтрак			
т.4/2004	Яйцо вареное			1шт /40
684,685/2004	Чай с сахаром			200/15
	Хлеб белый 1с			30
	Итого:			
ВТОРНИК				
	Завтрак			
	Печенье			50
684,685/2004	Чай с сахаром			200/15
	Итого:			
СРЕДА				
	Завтрак (выпечка или кондитерское изделие на выбор)			
т.4/2004	Булочка домашняя			50
	или пряник			50
	или вафли			50
639/2004	Напиток из сухофруктов			200
	Итого:			
ЧЕТВЕРГ				
	Завтрак			
т.4/2004	Бутерброд с колбасой п/к (батон, колбаса п/к)			40/25
684,685/2004	Чай с сахаром			200/15
	Итого:			
ПЯТНИЦА				
	Завтрак			
96/2004	Масло сливочное порционно			10
т.4/2004г	Булочка молочная			50
	или Батон в/с			30
684,685/2004	Чай с сахаром			200/15
	Итого:			
СУББОТА				
	Завтрак			
	Печенье			50

684,685/2004	Чай с сахаром		200/15	
	Итого:			

**Примерное цикличное меню для учащихся общеобразовательных учреждений
5- 11 класс на зимний период 2023г**

1 - я неделя

	Наименование блюд		Выход	цена
ПОНЕДЕЛЬНИК				
	ОБЕД			
45/2017	Салат из отварного картофеля с солеными огурцами		100	
139/2004	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикадельками		250/20	
451/2004	Котлеты рубленые из говядины		100	
332,516/2004	Макароны (гр.А) отварные с маслом сливочным		150/5	
638/2004	Компот из замороженных ягод		200	
	Хлеб пшеничный/ ржаной		30/20	
	Итого:			92,58
ВТОРНИК				
	ОБЕД			
628/2004	Фрукты (яблоки, апельсины)		100	
62/2017	Салат «Здоровье»		100	
489/2004	Суп с макаронными изделиями с мясом курицы		250/20	
489/2004	Рагу с куриными грудками (филе без кожи)		50/200	
648/2004	Кисель		200	
	Хлеб белый 1с		40	
	Итого:			
СРЕДА				
	ОБЕД			
47/2017	Салат из свеклы отварной		100	
	Суп заправочный(рассольник) со сметаной		250/10	
264/2016	Рыба тушеная с томатом и овощами		80/140	
	Картофельное пюре		150	
638/2004	Компот из изюма и урюка		200	

	Хлеб пшеничный/ ржаной		30/20	
	Итого:			
ЧЕТВЕРГ				
	ОБЕД			
Т.24/1996	Салат « Степной»		100	
286/1996	Суп заправочный (щи, борщи) со сметаной		250/10	
Акт 2014г	Биточки куриные		80	
Т.4,508/2004	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		150/5	
684,685/2004	Напиток из замороженных ягод		200	
	Хлеб пшеничный/ ржаной		30/20	
	Итого:			
ПЯТНИЦА				
	ОБЕД			
71/2004	Винегрет		100	
124/2004	Суп крестьянский с крупой и мясом курицы		250/20	
461/2004	Тефтели мясные в томатном соусе (1 вариант)		80/60	
180/2016	Каша пшеничная вязкая		150	
648/2004	Чай с сахаром и лимоном		200/15/7	
	Хлеб пшеничный/ржаной		30/20	
	Итого:			
СУББОТА				
	ОБЕД			
	Фрукты свежие (яблоки)		100	
413/2004	Сосиски отварные		2шт/100	
332,516/2004	Макароны (гр.А) отварные (с маслом растит.)		150/5	
684,685/2004	Напиток из шиповника		200	
	Хлеб пшеничный/ржаной		20/30	
	Итого:			
2 - ая неделя				
	Наименование блюд		Выход	
ПОНЕДЕЛЬНИК				
	ОБЕД			
39/2004г	Бутерброд с сыром		30/20	
228/1983	Рассольник ленинградский со сметаной		250/10	
461/2004	Фрикадельки мясные в томатном соусе (1 вариант)		80/50	
Т.4,508/2004	Каша гречневая рассыпчатая		150	
638/2004	Напиток из шиповника		200	
	Хлеб ржаной/пшеничный		20/30	
	Итого:			
ВТОРНИК				
	ОБЕД			
71/2004	Салат из квашеной капусты с маслом растительным		100	

т.4/2004	Суп –лапша домашняя с курицей		250/20	
492/2004	Плов из куриных грудок (рис пропаренный)		50/150	
684,685/2004	Чай с сахаром		200/15	
	Хлеб ржаной/пшеничный		20/30	
	Итого:			
СРЕДА				
	ОБЕД			
62/2017	Винегрет овощной		100	
243/2004	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной		250/10	
451/2004	Котлеты рубленые из говядины		80	
332,516/2004	Рис отварной с маслом слив.		150/5	
648/2004	Кисель		200	
	Хлеб ржаной/пшеничный		20/30	
	Итого:			
ЧЕТВЕРГ				
	ОБЕД			
628/2004	Фрукты (яблоки, апельсины)		100	
47/2017	Салат « Здоровье»		100	
732,734/2004	Суп заправочный(борщ) со сметаной		250/10	
264/2016	Биточки рыбные в сметанном соусе		80/20	
	Картофельное пюре		150	
638/2004	Компот из кураги и изюма		200	
	Хлеб ржаной/пшеничный		20/30	
	Итого:			
ПЯТНИЦА				
	ОБЕД			
	Салат « Степной»		100	
286/1996	Суп гороховый с мясными фрикадельками		250/20	
437/2004	Гуляш из говядины		50/75	
т.4,508/2004	Каша перловая вязкая		150	
631/2004	Компот из свежих яблок		200	
	Хлеб ржаной/пшеничный		20/30	
	Итого:			
СУББОТА				
	ОБЕД			
	Бутерброд с колбасой п/к (батон,колбаса п/к)		40/25	
	Запеканка творожная со сгущенным молоком		175/25	
684,685/2004	Чай с сахаром		200/15	
	Хлеб пшеничный		30	
	Итого:			

